

参加費  
無 料

# 大岡山健康講座

## 日 時

2016年 9月 13日(火)  
14時30分開始～16時00分終了  
(14時開場)

## 場 所

東工大蔵前会館  
くらまえホール  
東京都目黒区大岡山2丁目12-1  
東工大蔵前会館1階

### 第1部 「よく噛むことの重要性」

～エネルギー消費量の観点から～

講 師：東京工業大学リベラルアーツ研究教育院  
教授 林 直 亨

### 第2部 「健康のためにできること」

～リハビリテーションの立場から～

講 師：東急病院リハビリテーション科  
医長 辰 濃 尚

### 第3部 「自宅で簡単にできる！ かんたんエクササイズ!!」

～今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか？～

講 師：東急スポーツシステム(株)  
インストラクター

## 《お申込み方法》

必ず往復はがきで

①開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④電話番号  
を明記のうえ、9月2日(金)まで(当日消印有効)に  
以下の宛先へお送りください。

## 《宛先・お問い合わせ先》

〒145-0062 東京都大田区北千束3-27-2  
東急病院 医療連携室  
TEL 03-3717-7867 月～金 8:45～17:00 (土休日を除く)  
<http://www.tokyu-hospital.jp/>

## 《地図》

