

善玉菌は血液の流れを促す
太つてい
る人は腸
内細菌が
偏つてい
る

参加無料・予約不要

腸内細菌がビ
タミンを作る

食べ物の好
みは腸内細
菌が決めて
いる

腸内に悪玉菌が多
いと妊娠しづらい

除草剤で腸内細菌が破壊される

腸内環境が整う と、肌が綺麗

善玉菌は血液の流れを促す

帝王切開は腸内細菌を弱め、アレルギーになる

食物繊維で腸内環境がよくなる

日本バイオインフォマティクス学会2019年年会
第8回 生命医薬情報学連合大会

一般公開講演 **2019年9月11日(水) 15:30 -**
東京工業大学 **70周年記念講堂**
大岡山キャンパス

すぐそばにあるサイエンス
腸内環境に関する通説に科学的根拠はあるのか？

川島 秀一 (DBCLS) 小田巻 俊孝 (森永乳業株式会社)
石川 大 (順天堂大学) 山田拓司 (東京工業大学)

乳酸菌入りチョコレートはコ
ーディングされているので、腸まで
届きやすい
ペットの腸内細菌でアレルギーが
抑制される

精進料理で腸内環境がよくなる
腸内環境が悪化すると、体臭が
臭う

生きた善玉菌をサプリメントとして
飲むと健康に良い

発酵食品で腸内環境がよくなる
腸内細菌がビタミンを
作る

善玉菌が多いと精神にいい
腸内細菌と知能
の関係がある

くみ取り式トイレで腸内細菌が
共有される